

BRAIN



smart™

Un programa comunitario de Navidad

# CÓMO DETECTAR LOS SIGNOS DE LA CONMOCIÓN CEREBRAL

¿SABÍAS QUE el 90% de las conmociones cerebrales no resultan en la pérdida de conciencia?

## DOLOR DE CABEZA



Dolores de cabeza que empeoran, no desaparecen, o están acompañados por una pupila (el centro oscuro del ojo) más grande que la otra.

## VISIÓN DOBLE



Imágenes dobles donde solamente hay una. Las imágenes pueden aparecer lado a lado, una encima de la otra, o una combinación de las dos.

## NÁUSEAS/ VÓMITO



Náuseas causadas por mareos o dolor de cabeza. Se debe poner en contacto con el médico cuando el vómito se produce más de 3 veces.

## MAREO



Cuando existe una sensación de balanceo, problemas de equilibrio o coordinación.

## CONFUSIÓN

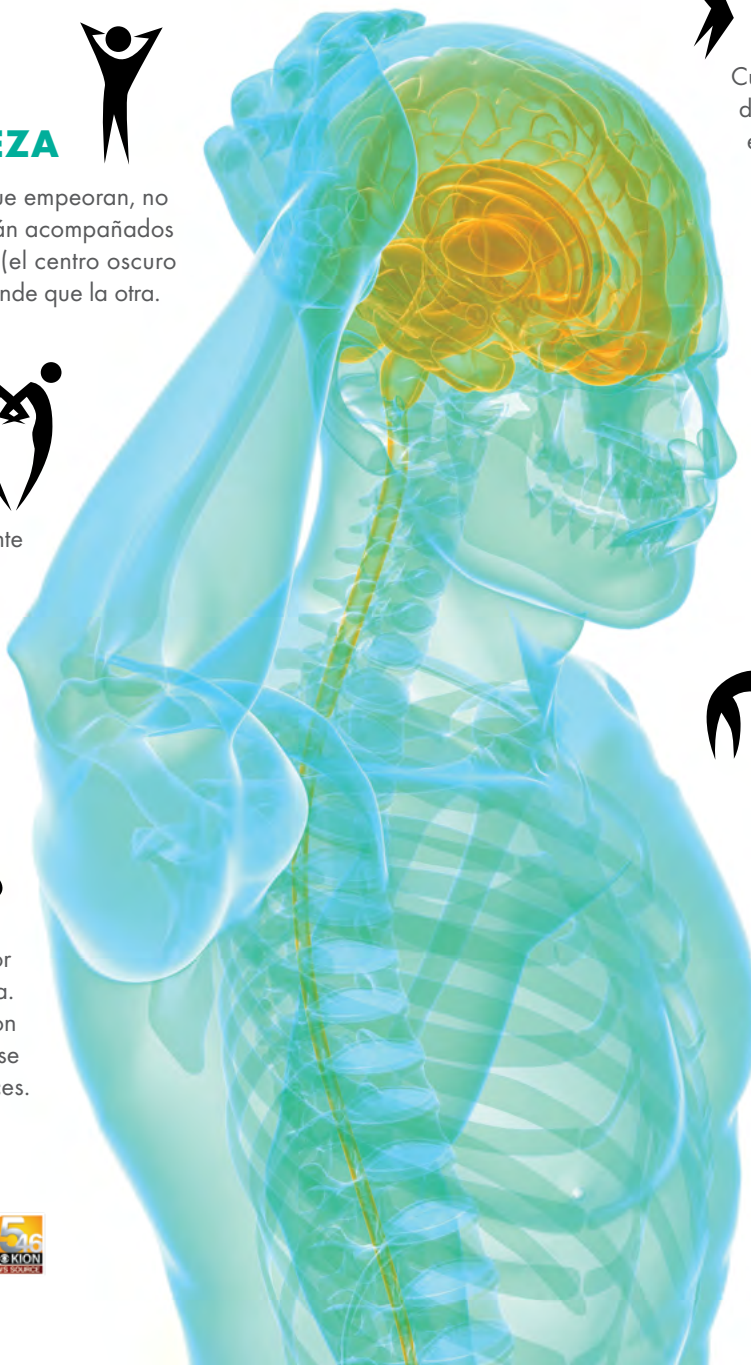


Presta atención cuando los atletas se encuentren confundidos, distraídos por las luces, o si tienen dificultades para concentrarse.

## SOMNOLENCIA



Si hay cambios en los patrones de sueño, como por ejemplo dormir mucho tiempo o por el contrario, presentar episodios de insomnio.



**Natividad**  
CENTRO DE  
TRAUMATOLOGÍA

1441 Constitution Blvd.  
Salinas, CA 93906  
(831) 755-4111

NatividadBrainSmart.com

